

## Instruks for hygiejne og adfærd – Gældende fra 16. april 2020

Denne instruks er gældende for Trolldøj Vuggestue og børnehaven

Grundlaget for denne instruks er Sundhedsstyrelsens gældende vejledning for gradvis, kontrolleret genåbning af dagtilbud.

[Vejledning for gradvis, kontrolleret genåbning af dagtilbud](#)

I relation til vejledningen er der udarbejdet instrukser fra Sundhedsstyrelsen, der beskriver opgaver for hhv. ledelser og medarbejdere.

[Instruks til ledelsen i dagtilbud](#)

[Instruks til personale i forbindelse med genåbning af dagtilbud](#)

Nærværende instruks er institutionens konkrete udmøntning af disse.

Instruksen for hygiejne og adfærd omfatter:

1. Hyppig og korrekt håndhygiejne
2. Begræns fysisk kontakt
3. Information

Instruksen omhandler således ikke rengøring af institutionen.

### 1. Hyppig og korrekt håndhygiejne

For at sikre god håndhygiejne skal alle:

- medarbejdere, børn og ledsagende voksne, vaske hænder med vand og flydende sæbe ved *ankomst* til institutionen. Evt. vådserviet plus sprit.
- vaske hænder når hænderne er synligt snavsede.
- børn og medarbejdere vaske hænder i *faste intervaller* på, fx inden der startes på en ny leg, og minimum hver anden time.
- børn og medarbejdere vaske hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde. Ansatte skal hjælpe børnene med at vaske hænder.
- medarbejdere vaske hænder efterfulgt af hånddesinfektion ved bleskift og hjælp til næsepudsning.
- medarbejdere vaske hænder med vand og flydende sæbe eller bruge håndsprit, hvis de går fra en stue til en anden eller er nødsaget til at være i kontakt eller tæt fysisk kontakt med børn fra en anden stue.
- kun anvende engangsmaterialer som bleer, vaskeklude, håndklæder, forklæder, lommetørklæder og underlagspapir.
- medarbejdere og børn, der ikke er i nærheden af vand og flydende sæbe, anvende spritservietter eller hudvenlige vådservietter, fx på ture. Hvis hænderne er synligt rene kan der anvendes håndsprit. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.

Der er fokus på at vaske hænder med vand og sæbe. Der bruges ikke håndsprit til børn i dagtilbud. Korrekt udført håndvask tager ca. 45-60 sekunder.

Nedenstående vejledning til korrekt håndvask skal følges:

## Vaskeinstruktion

Der skal sikres let adgang til god håndhygiejne med vand, flydende sæbe og en-gangshåndklæder. Hvis der ikke er adgang til håndhygiejne i personalerum, da kan opsættes dispensere til hånddesinfektion, iht. gældende aftaler med brandtilsyn, sikkerhed ift. børn mv.

### *1.1 Oplæring af medarbejdere i håndvask*

Lederen skal sikre, at alle medarbejdere kender ovenstående instrukser og kan håndtere korrekt håndvask.

Håndsprit kan anvendes i stedet for håndvask, når medarbejdere går fra en børnegruppe til en anden.

### *1.2 Oplæring af børn i håndvask*

Lederen skal sikre, at medarbejderne oplærer børn i korrekt håndvask med vand og flydende sæbe, og at ovenstående instrukser følges.

## **2. Begræns fysisk kontakt**

Smitte med coronavirus sker primært ved kontaktsmitte og overføres af smitstof via hænder og berørte genstande, men kan ved symptomer som hoste og nys ske via dråber, som kan sætte sig på overflader og genstande, der derefter berøres af andre. Ved host og nys falder dråber hurtigt til jorden og vil typisk ikke bevæge sig længere væk fra udgangspunktet end to meter. Derfor anbefales det, at der generelt holdes en afstand på to meter fra hinanden for at forebygge smitte.

Man ved endnu ikke, hvor længe coronavirus kan overleve på overflader, men for praktiske formål regnes med en overlevelse på 48 timer, som dog kan være længere afhængig af forureningsgrad (hvor meget virus der på det pågældende område).

### *2.1 Aflevering/afhentning af børn*

- Det skal sikres, at forældre eller ledsagende voksne ikke samler sig ved indgangene til institutionen. Dette kan gøres ved at børnene afleveres i intervaller.
- Hvis muligt skal børnene afleveres uden for.
- Ved legeaftaler uden for dagtilbuddet anbefales, at der leges med så få børn som muligt og med børn fra den stue i dagtilbud som barnet i forvejen er sammen.

Børn der bor i husstand med en person med påvist Covid-19 skal blive hjemme.

### *2.2 Samme gruppe af børn*

For at nedsætte smittespredning er det vigtigt, at børnene så vidt muligt omgås den samme gruppe af børn og voksne gennem hele dagen både inde og ude og at der ikke skiftes ophold rundt på stuerne.

Det anbefales, at der tidsinddeles mellem stuer i forhold til ankomst, frokost og pauser, således at mange ikke er samlet på samme tid.

Der skal ikke leges med børn på andre stuer. Det anbefales, at børnene deles op i grupper, fx. 5 børn ved leg udenfor og max 5 børn ved leg indenfor.

Aktiviteter skal planlægges så de foregår uden for, med mindre dette ikke er muligt.

Så vidt det er muligt skal der sikres afstand mellem børnene når de sidder ved borde, så der er to meter i mellem børnene.

Der anbefales et frit gulvareal på 6 m<sup>2</sup> pr barn i vuggestuer, 4 m<sup>2</sup> per. barn i børnehaver. Mulighederne for indretning af lokalet er derfor afgørende for, hvor mange personer, der kan være tilstede.

Det kan være nødvendigt at dele børnene op i mindre grupper, eller at dagen tilrettelægges, så børn opholder sig tidsmæssigt forskudt i dagtilbuddet for at sikre den nødvendige afstand.

Større forsamlinger skal undgås, fx morgensang.

### *2.3 Kontakt mellem medarbejdere*

- Ved møder mellem medarbejdere skal dette ske udendørs eller via video/telefon
- Hold afstand mellem hinanden
- Undgå fysisk kontakt som håndtryk og kram.

### *2.4 Løbende rengøring udført af pædagogisk personale*

Personalet på institutionen skal instrueres i den løbende rengøring, som er nødvendig for at undgå at smitstof overføres via hænder og berørte genstande. Det gælder således, at medarbejdere instrueres i hvordan følgende håndteres i institutionen:

- Potter og toiletsæder i daginstitutioner og dagplejer skal rengøres og af sprittes med 70-85 % hospitalssprit efter brug
- Legetøj skal vaskes minimum to gange dagligt. I dagplejer og vuggestuer kan dette fx være, når børnene sover, spiser og eller er gået hjem. I børnehaver kan dette fx være når de spiser og når de går hjem. Herudover efter en konkret vurdering af brug.
- Der må ikke medbringes legetøj hjemmefra.
- Legetøj, som ikke kan rengøres efter anvisningen, skal pakkes væk, til efter CO-VID-19 epidemien er overstået.
- Sengetøj skal vaskes to gange om ugen ved 80°C., og så vidt muligt benyttes børnenes personlige sengetøj, som bliver i krypen .
- Tastatur og mus ved computer skal rengøres dagligt med engangsklude tilsat rengøringsmiddel. Der skal vaskes hænder før og efter brug af mus og tastatur.

## **3. Information**

Der skal på institutionens arealer, fx ved indgangen og øvrige relevante steder hvor børn, forældre og ansatte færdes, opsættes information/plakater fra Sundhedsstyrelsen om smitteforebyggende tiltag.

Der skal informeres om, hvornår der skal foretages håndvask, hostetikette, undgåelse af tæt kontakt og øvrige hygiejnebefalinger.

Medarbejdere og forældre skal have kendskab til de skærpede krav for håndtering af sygdom.

Nære kontakter til eventuelt syge skal modtage information om forholdsregler i tilfælde af sygdom (hertil kan bruges Sundhedsstyrelsens materiale).

